

**Fatec Itapetininga – Prof. Antônio Belizandro Barbosa Rezende**

**AUTORIA: CIPA – FATEC ITAPETININGA (GESTÃO 2018/2019)**

PRESIDENTE TECNOLÓGO TADEU AUGUSTO LEME DOS SANTOS  
VICE PRESIDENTE EDCLEIA VEIGA NASCIMENTO MELLO  
VICE PRESIDENTE SUPLENTE PROF. JEFFERSON BIAJONE  
SECRETÁRIO LUIZ GUSTAVO ELTINK

**RELATÓRIO GERAL DAS AÇÕES E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS  
II SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES NO TRABALHO  
FATEC ITAPETININGA (II SIPAT)**



**CONSCIENTIZAÇÃO, SAÚDE E SEGURANÇA**

<https://fatecitapetininga.edu.br/cipa/>

**ITAPETININGA  
MARÇO/2019**

## SUMÁRIO

|  |   |
|--|---|
| 1. DA ORGANIZAÇÃO DO II SIPAT .....            | 3 |
| 2. DOS TEMAS E DAS PALESTRAS DO II SIPAT ..... | 4 |
| 3. DA DIVULGAÇÃO DA II SIPAT .....             | 5 |
| 4. DOS RESULTADOS GERAIS DO II SIPAT .....     | 6 |
| ANEXO .....                                    | 7 |

## 1. DA ORGANIZAÇÃO DO II SIPAT

A II Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (SIPAT) da Fatec Itapetininga foi organizada pela CIPA da Unidade (Gestão 2018/2019), prevista na Portaria N° 3.214, NR 5, item 5.16, letra "O", que dispõe: "*Promover, anualmente, em conjunto com o Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), a Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (SIPAT)*".

O evento foi realizado entre os dias 14 e 22 de Fevereiro de 2019. Para tanto, os membros da nova gestão da CIPA se reuniram mensalmente, tendo como um dos principais itens das pautas das reuniões a organização da II SIPAT, das quais resultou uma programação em forma de um ciclo de palestras com foco em prevenção de acidentes de trabalho e saúde mental.

## 2. DOS TEMAS E DAS PALESTRAS DO II SIPAT

No âmbito das reuniões ordinárias da CIPA, os membros propuseram temas diversos para objeto de oferta na II SIPAT. Das discussões que se seguiram, foram selecionados os seguintes temas:

- Tema 1) Depressão e suas implicações na vida acadêmica
- Tema 2) Alimentação saudável e qualidade de vida
- Tema 3) A ergonomia no ambiente administrativo e seus benefícios no dia a dia
- Tema 4) Depressão e ansiedade: causas e tratamentos
- Tema 5) A importância de exercícios físicos e da meditação na qualidade de vida

Para os quais, foram convidados, respectivamente, os seguintes palestrantes cujo notório saber no âmbito das temáticas assim os recomendaram:

- Tema 1) Psicólogo Gupi Munhoz
- Tema 2) Nutricionista Cristina M. Rodrigues

**Fatec Itapetininga – Prof. Antônio Belizandro Barbosa Rezende**

Tema 3) Profa. Ms. Flávia Morini Garcia

Tema 4) Psicóloga Isabel Cristina de Souza

Tema 5) Fisioterapeuta Maria Cecília Chieffi

Os palestrantes foram contatados via e-mail, ligações telefônicas e/ou mensagens *WhatsApp*, os quais confirmaram suas respectivas participações nas seguintes datas no âmbito da II SIPAT:

**1º Palestra: *Depressão e suas implicações na vida acadêmica***

Palestrante: Psicólogo Gupi Munhoz

Data de realização: 14/02 (quinta feira) às 17h45 – sala 4 bloco C

**2º Palestra: *Alimentação saudável e qualidade de vida***

Palestrante: Nutricionista Cristina M. Rodrigues

Data de realização: 19/02 (terça feira) às 15h – sala 19 bloco A

**3º Palestra: *A ergonomia no ambiente administrativo e seus benefícios no dia a dia***

Palestrante: Profa. Ms. Flávia Morini Garcia

Data de realização: 20/02 (quarta feira) às 14h30 – sala 19 bloco A

**4º Palestra: *Depressão e ansiedade: causas e tratamentos***

Palestrante: Psicóloga Isabel Cristina de Souza

Data de realização: 21/02 (quinta feira) às 14h30 – sala 19 bloco A

**5º Palestra: *A importância de exercícios físicos e da meditação na qualidade de vida***

Palestrante: Fisioterapeuta Maria Cecília Chieffi

Data de realização: 22/02 (sexta feira) às 15h – sala 19 bloco A

**Fatec Itapetininga – Prof. Antônio Belizandro Barbosa Rezende**

### 3. DA DIVULGAÇÃO DA II SIPAT

Estabelecida a programação das palestras, a Fatec Itapetininga divulgou a arte a seguir em suas redes sociais (Facebook, WhatsApp, E-mail e Site) e nos murais das salas de aula para convidar alunos, funcionários e professores a sua II SIPAT:



**Fatec**  
Itapetininga

**A CIPA apresenta:**  
**II SIPAT da Fatec Itapetininga**  
**Semana Interna de Prevenção de**  
**Acidentes do Trabalho e**  
**Saúde Mental**

**Programação**

**Palestra:** Depressão e suas implicações na vida acadêmica  
**Data:** 14/02 (quinta-feira) às 17h45  
**Público Alvo:** Professores  
**Palestrante:** Psicólogo Gupi Munhoz  
**Local:** Sala 4C

**Palestra:** Alimentação saudável e qualidade de vida  
**Data:** 19/02 (terça-feira) às 15h  
**Público Alvo:** Alunos, Funcionários e Professores  
**Palestrante:** Nutricionista Cristina M. Rodrigues  
**Local:** Sala 19A

**Palestra:** A ergonomia no ambiente administrativo e seus benefícios no dia a dia  
**Data:** 20/02 (quarta-feira) às 14h30  
**Público Alvo:** Alunos, Funcionários e Professores  
**Palestrante:** Prof.<sup>a</sup> Me. Flávia Morini Garcia  
**Local:** Sala 19A

**Palestra:** Depressão e ansiedade: causas e tratamentos  
**Data:** 21/02 (quinta-feira) às 14h30  
**Público Alvo:** Alunos, Funcionários e Professores  
**Palestrante:** Psicóloga Isabel Cristina de Souza  
**Local:** Sala 19A

**Palestra:** A importância dos exercícios físicos e da meditação na qualidade de vida  
**Data:** 22/02 (sexta-feira) às 15h  
**Público Alvo:** Alunos, Funcionários e Professores  
**Palestrante:** Fisioterapeuta Maria Cecilia Chieffi  
**Local:** Sala 19A

#### **4. DOS RESULTADOS GERAIS DO II SIPAT**

Em face das presenças obtidas nas cinco palestras, bem como dos comentários e elogios recebidos, é com grata satisfação que podemos reconhecer o sucesso da II SIPAT na Fatec Itapetininga.

De dato, a participação dos alunos, professores e funcionários, as palestras foram em muito proveitosas e informativas, dada a relevância de seus temas para o público e comunidade da Fatec Itapetininga. Ademais, a todos os palestrantes foram concedidos certificados de participação emitidos pela CIPA local, bem como aos alunos, professores e funcionários que participaram das palestras.

Das listas de chamadas que emitidas foram a cada palestra, obteve-se os seguintes quantitativos de presenças por palestra:

1º Palestra: **Depressão e suas implicações na vida acadêmica**

Quantidade de participantes: 20 (entre alunos, professores e funcionários)

2º Palestra: **Alimentação saudável e qualidade de vida**

Quantidade de participantes: 20 (entre alunos, professores e funcionários)

3º Palestra: **A ergonomia no ambiente administrativo e seus benefícios no dia a dia**

Quantidade de participantes: 23 (entre alunos, professores e funcionários)

4º Palestra: **Depressão e ansiedade: causas e tratamentos**

Quantidade de participantes: 21 (entre alunos, professores e funcionários)

5º Palestra: **A importância de exercícios físicos e da meditação na qualidade de vida**

Quantidade de participantes: 21 (entre alunos, professores e funcionários)

Com um público total de 105 pessoas, os quais são multiplicadores em potencial dos aprendizados obtidos nas palestras aos demais integrantes da comunidade da Fatec Itapetininga, consideramos que os objetivos da II SIPAT foram plenamente atendidos. Afinal, em se tratando de uma instituição de Ensino Superior, não só a prevenção de acidentes é relevante para o bem estar de sua comunidade

**Fatec Itapetininga – Prof. Antônio Belizandro Barbosa Rezende**

discente, docente e de funcionários, como também a sua saúde mental e seus hábitos alimentares pessoais e hábitos de trabalho no cotidiano da Fatec itapetininga.

A CIPA na sua gestão 2018/2019 expressa seu agradecimento a todos os palestrantes, alunos, professores e funcionários que participaram da II SIPAT, na expectativa crescente de que esta relevante atividade de conscientização concretizada com o início do ano letivo de 2019 tenha sido de grande valia, ao prezar pela saúde e bem-estar da comunidade da Fatec itapetininga e, por conseguinte, da sociedade em geral que com esta se relaciona.

Encerramos o presente relatório na expectativa de que a II SIPAT produza bons frutos ao longo de 2019 e, no anexo a seguir, apresentamos algumas das fotos tiradas durante a II SIPAT nas suas cinco palestras conferidas.

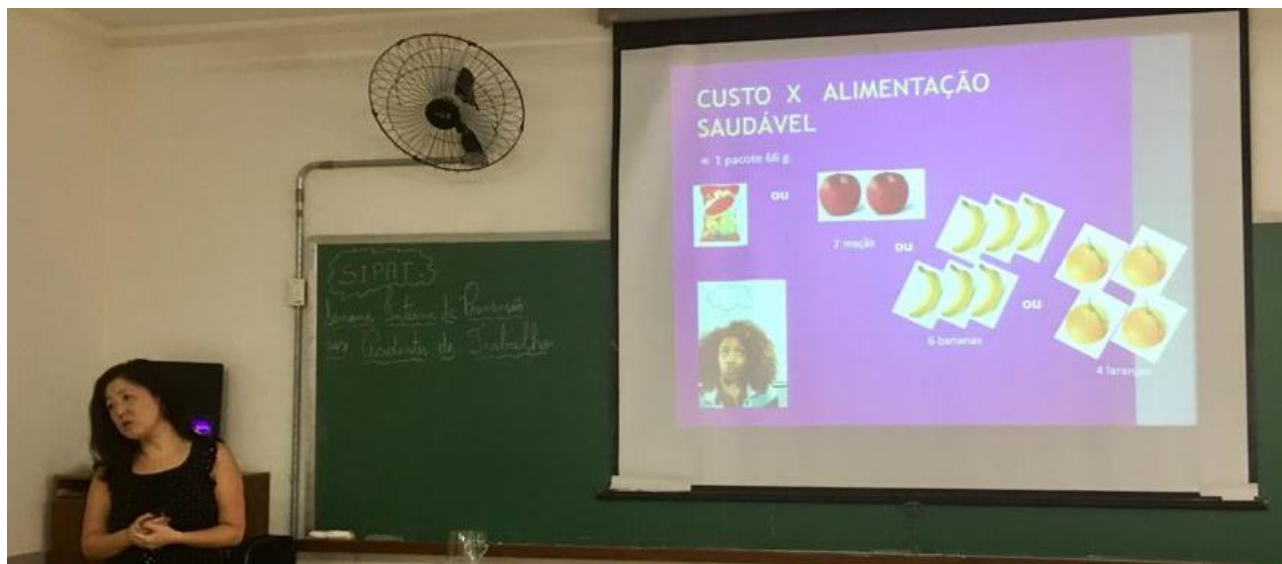
**ANEXO**

fotos das palestras proferidas durante a II SIPAT na Fatec Itapetininga

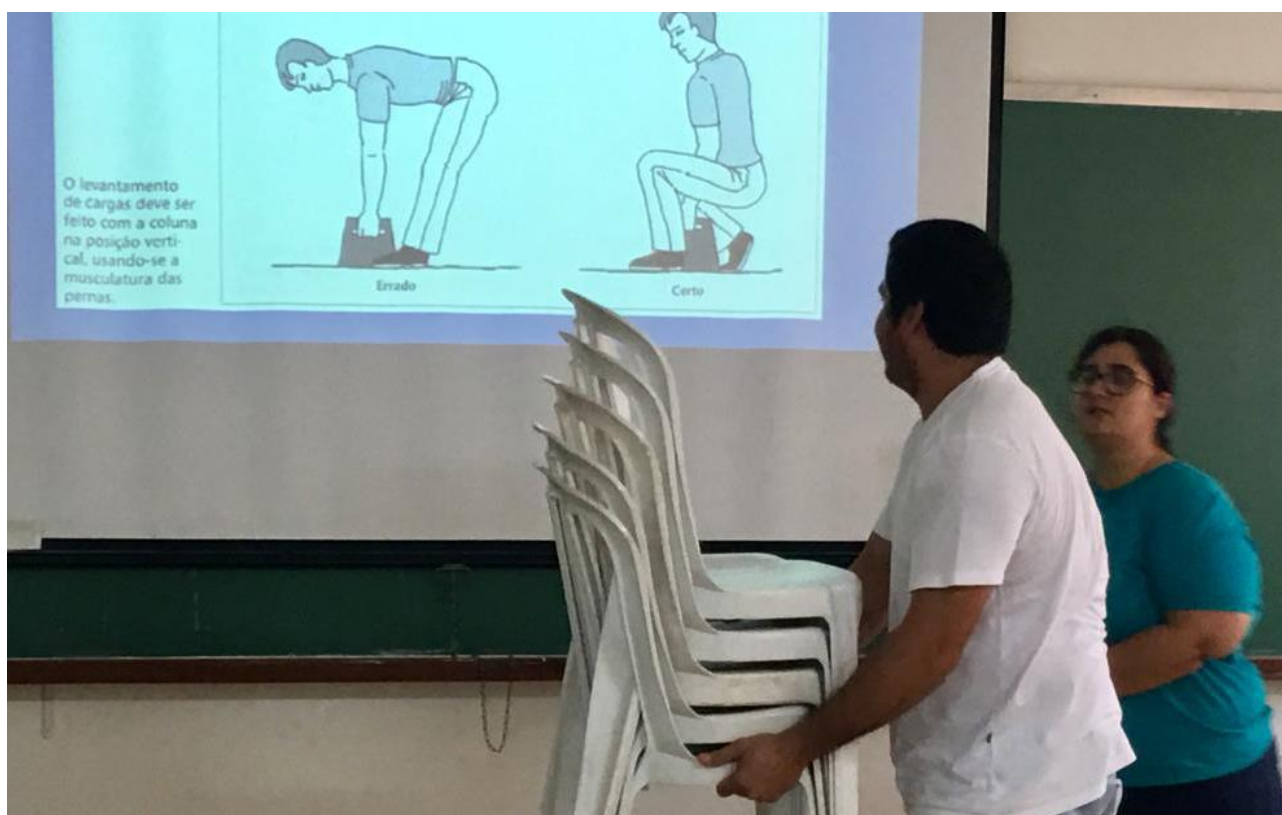
Depressão e suas implicações na vida acadêmica



Alimentação saudável e qualidade de vida



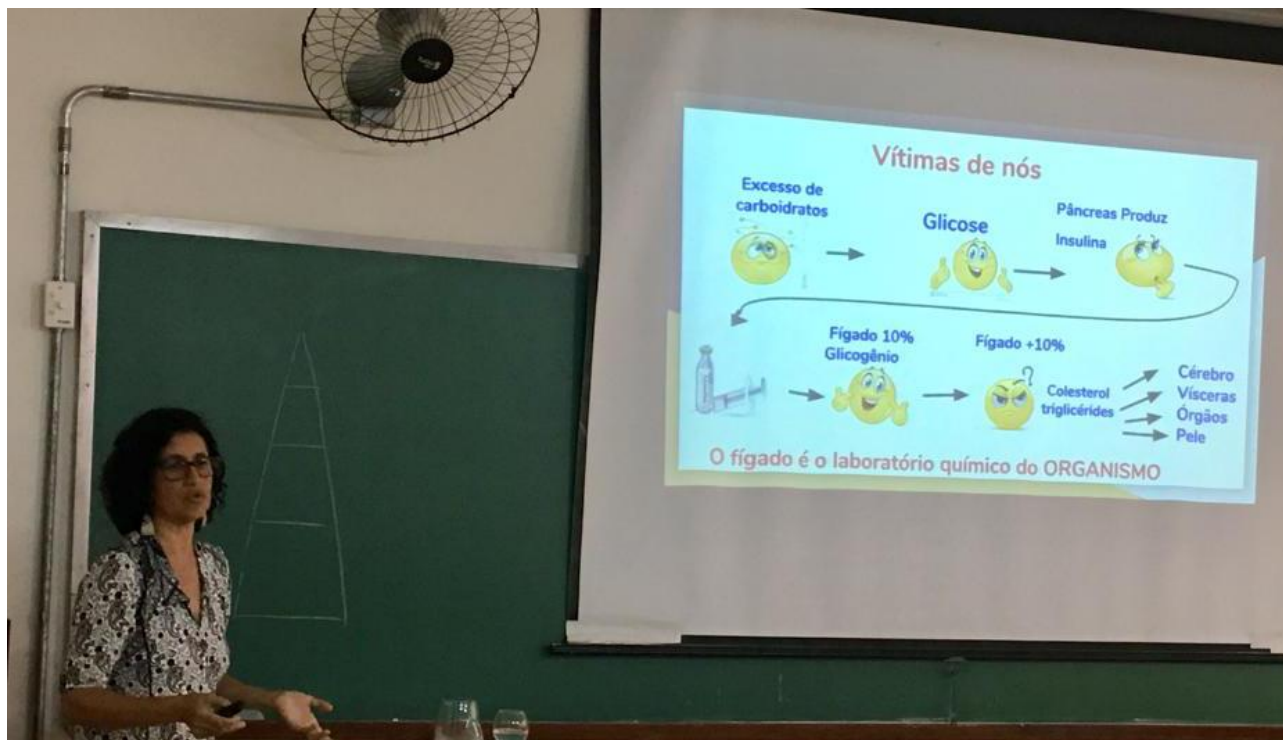
A ergonomia no ambiente administrativo e seus benefícios no dia a dia





**Fatec Itapetininga – Prof. Antônio Belizandro Barbosa Rezende**

A importância de exercícios físicos e da meditação na qualidade de vida



Depressão e ansiedade: causas e tratamentos



**Fatec Itapetininga – Prof. Antônio Belizandro Barbosa Rezende**

Entrega de certificados a palestrantes

